生活習慣病中央地区健康フォーラム

ストレス社会を生きる ～ストレスコントロールと自己管理～

プロフィール

出身地：東京都
'88年「CBSドキュメント」(TBS系)初代女性キャスターとしてマスコミデビュー。5年勤めた後、'93年に「週刊地球テレビ」(テレ朝系)のキャスターとなる。'90年には故伊丹十三監督の推挙で映画「あげまん」に準主役で出演し、女優デビュー。'95年パルコ劇場「ジェフリー」に出演、本格的な女優活動を開始。
'97年、聖路加看護大学に学士入学し看護学を専攻。'02年に卒業後、東京大学大学院(医学系研究科)に進学。'04年3月に修士課程、'07年3月に博士課程を修了。'08年に保健学博士号を取得。
'05年4月から都内病院心療内科にてヘルスケアカウンセラーとして研修中。

■主な著書

「保健師のための被災支援<保健事例>ガイドブック」
「きっと、変われる E・シャルツ教戒師との『奇蹟の会話』」
「『元気』をこの手に取り戻すまで～心療内科で学んだこと」

平成26年
9月23日 火・祝
13:00～16:00

場所：茨城県医師会1階研修講堂
水戸市笠原町489(茨城県メディカルセンター内)

定員500名

開場 13:00～

開会 14:00
主催者挨拶　茨城県医師会長　小松　満
来賓挨拶　茨城県保健福祉部長　森戸 久雄

講演 14:10～
石井 苗子(いしい みつこ) 氏
(女優・ヘルスケアカウンセラー)

閉会 15:40

生活習慣病予防体験コーナー
13:00～16:00

出展団体(予定・順不同)
茨城県歯科医師会・茨城県薬剤師会・茨城県看護協会・茨城県栄養士会・茨城県食生活改善推進団体連絡協議会・茨城県糖尿病療養指導士会・日本健康運動指導士会茨城県支部・茨城県歯科衛生士会・茨城産業保健総合支援センター

どなたでも参加できます
参加無料

※ご参加にあたっては事前申込(無料)が必要です。「郵便番号」「住所」「氏名」「電話番号」「聴講券希望枚数」「託児室のご利用」を明記の上、ハガキ・FAX・メールにて茨城県医師会までお申込みいただくか、下記QRコードを読み取り申込みフォームに必要事項をご入力下さい。後日、聴講券を郵送にてお送りいたします。
mail gyomu@ibaraki.med.or.jp

※申込み受付は、定員(500名)になり次第終了します。お早めにお申込み下さい。
定員を超えた方にはお断りのご連絡を致します。

茨城県医師会
〒310-0852 水戸市笠原町489
TEL.029-241-8446
FAX.029-243-5071
URL http://www.ibaraki.med.or.jp

■主催　茨城県医師会
■後援　茨城県、茨城県歯科医師会、茨城県薬剤師会、茨城県看護協会、茨城県栄養士会、茨城県食生活改善推進団体連絡協議会、茨城県糖尿病療養指導士会、日本健康運動指導士会茨城県支部、茨城県歯科衛生士会、茨城産業保健総合支援センター、日本青年会議所関東地区茨城ブロック協議会、茨城県地域女性団体連絡会(順不同)